

基督徒靈命成長

之






七大習慣

聖經都是神所默示的、於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的。叫屬神的人得以完全、預備行各樣的善事。
提後 3:16-17

姓名：_____

家聚：_____



	基督徒靈命成長七大習慣··	2-3
	得力讀經表·····	4-9
	每日禱告指南·····	10-12
	我是誰?·····	13-14
	附頁	
	向主呼籲·····	15-16
	破除堅固營壘的釋放禱告···	17-20
	接受耶穌作救主的禱告·····	21
	接受聖靈的洗的禱告·····	21
	聖法蘭西斯禱文·····	22



- (1) 每日按〈讀經表〉開口讀經；
- (2) 記下讀經過程中有感動或啟示的經文，並宣告默想；
- (3) 按〈每日禱告指南〉開口禱告；
- (4) 每日宣告〈基督徒符合經訓的身份和地位〉；
- (5) 用心靈和誠實敬拜主；
- (6) 方言禱告，
- (7) 遵行主的話，把主的話放在第一位。

1. 每日按（讀經表）開口讀經

信道是從聽道來的、聽道是從基督的話來的。羅馬書 10：17
你要以宣讀、勸勉、教導為念、直等到我來。提摩太前書 4：13

2. 記下讀經時有感動或啟示的經文並宣告默想

這律法書不可離開你的口·總要晝夜思想、好使你謹守遵行這書所寫的一切話。如此你的道路就可以亨通。凡事順利。

約書亞記 1：8

我要默想你的訓詞、看重你的道路。

詩篇 119：15

惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。詩篇 1：2

3. 按（每日禱告指南）開口禱告

耶和華啊、早晨你必聽我的聲音·早晨我必向你陳明我的心意、並要做醒。

詩篇 5：3

你們若常在我裏面、我的話也常在你們裏面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。

約翰福音 15：7



4. 每日宣告（我是誰）

你若口裏認耶穌為主、心裏信神叫他從死裏復活、就必得救。因為人心裏相信、就可以稱義。口裏承認、就可以得救。

羅馬書 10：9-10

但我們既有信心、正如經上記著說、「我因信、所以如此說話。」我們也信、所以也說話。

歌林多後書 4：13

5. 用心靈和誠實敬拜主

時間將到、如今就是了、那真正拜父的、要用心靈和誠實拜他、因為父要這樣的人拜他。

約翰福音 4：23

當用各樣的智慧、把基督的道理豐豐富富地存在心裏、用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導、互相勸戒心被恩感歌頌神。

歌羅西書 3：16

6. 方言禱告

說方言的、是造就自己。作先知講道的、乃是造就教會。

哥林多前書 14：4

親愛的弟兄啊、你們卻要在至聖的真道上造就自己、在聖靈裏禱告。

猶大書 20

7. 遵守主的話，把主的話放在第一位

只是你們要行道、不要單單聽道、自己欺哄自己。

雅各書 1：22

凡聽見我這話就去行的、好比一個聰明人、把房子蓋在磐石上。雨淋、水沖、風吹，撞著那房子、房子總不倒塌。因為根基立在磐石上。

馬太福音 7：24-25

1月

每日讀經表

1 詩 1 太 1 創 1 - 2	2 詩 2 太 2 創 3 - 4	3 詩 3 太 3 創 5 - 6	4 詩 4 太 4 創 7 - 8	5 詩 5 太 5 創 9 - 10	6 詩 6 太 6 創 11 - 12	7 詩 7 太 7 創 13-14
8 詩 8 太 8 創 15 - 16	9 詩 9 太 9 創 17 - 18	10 詩 10 太 10 創 19 - 20	11 詩 11 太 11 創 21 - 22	12 詩 12 太 12 創 23 - 24	13 詩 13 太 13 創 25 - 26	14 詩 14 太 14 創 27 - 28
15 詩 15 太 15 創 29 - 30	16 詩 16 太 16 創 31 - 32	17 詩 17 太 17 創 33 - 34	18 詩 18 太 18 創 35 - 36	19 詩 19 太 19 創 37 - 38	20 詩 20 太 20 創 39 - 40	21 詩 21 太 21 創 41 - 42
22 詩 22 太 22 創 43 - 44	23 詩 23 太 23 創 45 - 46	24 詩 24 太 24 創 47 - 48	25 詩 25 太 25 創 49 - 50	26 詩 26 太 26 出 1 - 2	27 詩 27 太 27 出 3 - 4	28 詩 28 太 28 出 5 - 6
29 詩 29 徒 1 出 7 - 8	30 詩 30 徒 2 出 9 - 10	31 詩 31 徒 3 出 11 - 12		1	2	3

2月

每日讀經表

1 詩 32 徒 4 出 13-14	2 詩 33 徒 5 出 15-16	3 詩 34 徒 6 出 17-18	4 詩 35 徒 7 出 19-20	5 詩 36 徒 8 出 21-22	6 詩 37 徒 9 出 23-24	7 詩 38 徒 10 出 25-26
8 詩 39 徒 11 出 27-28	9 詩 40 徒 12 出 29-30	10 詩 41 徒 13 出 31-32	11 詩 42 徒 14 出 33-34	12 詩 43 徒 15 出 35-36	13 詩 44 徒 16 出 37-38	14 詩 45 徒 17 出 39-40
15 詩 46 徒 18 利 1-3	16 詩 47 徒 19 利 4-5	17 詩 48 徒 20 利 6-7	18 詩 49 徒 21 利 8-9	19 詩 50 徒 22 利 10-11	20 詩 51 徒 23 利 12-13	21 詩 52 徒 24 利 14-15
22 詩 53 徒 25 利 16-17	23 詩 54 徒 26 利 18-19	24 詩 55 徒 27 利 20-21	25 詩 56 徒 28 利 22-23	26 詩 57 可 1 利 24-25	27 詩 58 可 2 利 26-27	28 詩 59 可 3 民 1-2
				1	2	3

3月

每日讀經表

1 詩 60 可 4 民 3-4	2 詩 61 可 5 民 5-6	3 詩 62 可 6 民 7-8	4 詩 63 可 7 民 9-10	5 詩 64 可 8 民 11-12	6 詩 65 可 9 民 13-14	7 詩 66 可 10 民 15-16
8 詩 67 可 11 民 17-18	9 詩 68 可 12 民 19-20	10 詩 69 可 13 民 21-22	11 詩 70 可 14 民 23-24	12 詩 71 可 15 民 25-26	13 詩 72 可 16 民 27-28	14 詩 73 羅 1 民 29-30
15 詩 74 羅 2 民 31-32	16 詩 75 羅 3 民 33-34	17 詩 76 羅 4 民 35-36	18 詩 77 羅 5 申 1-2	19 詩 78 羅 6 申 3-4	20 詩 79 羅 7 申 5-6	21 詩 80 羅 8 申 7-8
22 詩 81 羅 9 申 9-10	23 詩 82 羅 10 申 11-12	24 詩 83 羅 11 申 13-14	25 詩 84 羅 12 申 15-16	26 詩 85 羅 13 申 17-18	27 詩 86 羅 14 申 19-20	28 詩 87 羅 15 申 21-22
29 詩 88 羅 16 申 23-24	30 詩 89 路 1 申 25	31 詩 90 路 2 申 26-27		1	2	3

4月

每日讀經表

1 詩 91 路 3 申 28	2 詩 92 路 4 申 29-30	3 詩 93 路 5 申 31-32	4 詩 94 路 6 申 33-34	5 詩 95 路 7 書 1-2	6 詩 96 路 8 書 3-4	7 詩 97 路 9 書 5-6
8 詩 98 路 10 書 7-8	9 詩 99 路 11 書 9-10	10 詩 100 路 12 書 11-12	11 詩 101 路 13 書 13-14	12 詩 102 路 14 書 15-16	13 詩 103 路 15 書 17-18	14 詩 104 路 16 書 19-20
15 詩 105 路 17 書 21-22	16 詩 106 路 18 書 23-24	17 詩 107 路 19 士 1-2	18 詩 108 路 20 士 3-4	19 詩 109 路 21 士 5-6	20 詩 110 路 22 士 7-8	21 詩 111 路 23 士 9-10
22 詩 112 路 24 士 11-12	23 詩 113 林前 1 士 13-14	24 詩 114 林前 2 士 15-17	25 詩 115 林前 3 士 18-19	26 詩 116 林前 4 士 20-21	27 詩 117 林前 5 得 1-2	28 詩 118 林前 6 得 3-4
29 詩 119 : 1-88 林前 7 撒下 1-2	30 詩 119 : 89-176 林前 8 撒下 3-4			1	2	3

5月

每日讀經表

1 詩 120 林前 9 撒 5-6	2 詩 121 林前 10 撒 7-8	3 詩 122 林前 11 撒 9-10	4 詩 123 林前 12 撒 11-12	5 詩 124 林前 13 撒 13-14	6 詩 125 林前 14 撒 15-16	7 詩 126 林前 15 撒 17-18
8 詩 127 林前 16 撒 19-20	9 詩 128 林後 1 撒 21-22	10 詩 129 林後 2 撒 23-24	11 詩 130 林後 3 撒 25-26	12 詩 131 林後 4 撒 27-28	13 詩 132 林後 5 撒 29-31	14 詩 133 林後 6 撒 下 1-2
15 詩 134 林後 7 撒 下 3-4	16 詩 135 林後 8 撒 下 5-6	17 詩 136 林後 9 撒 下 7-8	18 詩 137 林後 10 撒 下 9-10	19 詩 138 林後 11 撒 下 11-12	20 詩 139 林後 12 撒 下 13-14	21 詩 140 林後 13 撒 下 15-16
22 詩 141 約 1 撒 下 17-18	23 詩 142 約 2 撒 下 19-20	24 詩 143 約 3 撒 下 21-22	25 詩 144 約 4 撒 下 23-24	26 詩 145 約 5 王上 1-2	27 詩 146 約 6 王上 3-4	28 詩 147 約 7 王上 5-6
29 詩 148 約 8 王上 7-8	30 詩 149 約 9 王上 9-10	31 詩 150 約 10 王上 11-12		1	2	3

6月

每日讀經表

1 箴 1 約 11 王上 13-14	2 箴 2 約 12 王上 15-16	3 箴 3 約 13 王上 17-18	4 箴 4 約 14 王上 19-20	5 箴 5 約 15 王上 21-22	6 箴 6 約 16 王下 1-3	7 箴 7 約 17 王下 4-5
8 箴 8 約 18 王下 6-7	9 箴 9 約 19 王下 8-9	10 箴 10 約 20 王下 10-11	11 箴 11 約 21 王下 12-13	12 箴 12 加 1 王下 14-15	13 箴 13 加 2 王下 16-17	14 箴 14 加 3 王下 18-19
15 箴 15 加 4 王下 20-21	16 箴 16 加 5 王下 22-23	17 箴 17 加 6 王下 24-25	18 箴 18 弗 1 傳 1-2	19 箴 19 弗 2 傳 3-5	20 箴 20 弗 3 傳 6-7	21 箴 21 弗 4 傳 8-9
22 箴 22 弗 5 傳 10-12	23 箴 23 弗 6 代上 1-2	24 箴 24 腓 1 代上 3-4	25 箴 25 腓 2 代上 5-6	26 箴 26 腓 3 代上 7-8	27 箴 27 腓 4 代上 9-10	28 箴 28 西 1 代上 11-12
29 箴 29 西 2 代上 13-15	30 箴 30 西 3 代上 16-17			1	2	3

7月

每日讀經表

1 箴 31 西 4 代上 18-19	2 詩 1 太 1 代上 20-21	3 詩 2 太 2 代上 22-23	4 詩 3 太 3 代上 24-25	5 詩 4 太 4 代上 26-27	6 詩 5 太 5 代上 28-29	7 詩 6 太 6 歌 1-2
8 詩 7 太 7 歌 3-4	9 詩 8 太 8 歌 5-6	10 詩 9 太 9 歌 7-8	11 詩 10 太 10 代下 1-2	12 詩 11 太 11 代下 3-4	13 詩 12 太 12 代下 5-6	14 詩 13 太 13 代下 7-8
15 詩 14 太 14 代下 9-10	16 詩 15 太 15 代下 11-12	17 詩 16 太 16 代下 13-14	18 詩 17 太 17 代下 15-16	19 詩 18 太 18 代下 17-18	20 詩 19 太 19 代下 19-20	21 詩 20 太 20 代下 21-22
22 詩 21 太 21 代下 23-24	23 詩 22 太 22 代下 25-26	24 詩 23 太 23 代下 27-28	25 詩 24 太 24 代下 29-30	26 詩 25 太 25 代下 31-32	27 詩 26 太 26 王下 33-34	28 詩 27 太 27 代下 35-36
29 詩 28 太 28 伯 1-2	30 詩 29 帖前 1 伯 3-4	31 詩 30 帖前 2 伯 5-6		1	2	3

8月

每日讀經表

1 詩 31 帖前 3 伯 7-8	2 詩 32 帖前 4 伯 9-10	3 詩 33 帖前 5 伯 11-12	4 詩 34 帖後 1 伯 13-14	5 詩 35 帖後 2 伯 15-16	6 詩 36 帖後 3 伯 17-18	7 詩 37 提前 1 伯 19-20
8 詩 38 提前 2 伯 21-22	9 詩 39 提前 3 伯 23-24	10 詩 40 提前 4 伯 25-26	11 詩 41 提前 5 伯 27-28	12 詩 42 提前 6 伯 29-30	13 詩 43 提後 1 伯 31-32	14 詩 44 提後 2 伯 33-34
15 詩 45 提後 3 伯 35-36	16 詩 46 提後 4 伯 37-38	17 詩 47 多 1 伯 39-40	18 詩 48 多 2 伯 41-42	19 詩 49 多 3 賽 1-2	20 詩 50 門 賽 3-4	21 詩 51 可 1 賽 5-6
22 詩 52 可 2 賽 7-8	23 詩 53 可 3 賽 9-10	24 詩 54 可 4 賽 11-12	25 詩 55 可 5 賽 13-14	26 詩 56 可 6 賽 15-16	27 詩 57 可 7 賽 17-18	28 詩 58 可 8 賽 19-20
29 詩 59 可 9 賽 21-22	30 詩 60 可 10 賽 23-24	31 詩 61 可 11 賽 25-26		1	2	3

9月

每日讀經表

1 詩 62 可 12 賽 27-28	2 詩 63 可 13 賽 29-30	3 詩 64 可 14 賽 31-32	4 詩 65 可 15 賽 33-34	5 詩 66 可 16 賽 35-36	6 詩 67 來 1 賽 37-38	7 詩 68 來 2 賽 39-40
8 詩 69 來 3 賽 41-42	9 詩 70 來 4 賽 43-44	10 詩 71 來 5 賽 45-46	11 詩 72 來 6 賽 47-48	12 詩 73 來 7 賽 49-50	13 詩 74 來 8 賽 51-52	14 詩 75 來 9 賽 53-54
15 詩 76 來 10 賽 55-56	16 詩 77 來 11 賽 57-58	17 詩 78 來 12 賽 59-60	18 詩 79 來 13 賽 61-62	19 詩 80 路 1 賽 63-64	20 詩 81 路 2 賽 65-66	21 詩 82 路 3 耶 1-2
22 詩 83 路 4 耶 3-4	23 詩 84 路 5 耶 5-6	24 詩 85 路 6 耶 7-8	25 詩 86 路 7 耶 9-10	26 詩 87 路 8 耶 11-12	27 詩 88 路 9 耶 13-14	28 詩 89 路 10 耶 15-16
29 詩 90 路 11 耶 17-18	30 詩 91 路 12 耶 19-20			1	2	3

10月

每日讀經表

1 詩 92 路 13 耶 21-22	2 詩 93 路 14 耶 23-24	3 詩 94 路 15 耶 25-26	4 詩 95 路 16 耶 27-28	5 詩 96 路 17 耶 29-30	6 詩 97 路 18 耶 31-32	7 詩 98 路 19 耶 33-34
8 詩 99 路 20 耶 35-36	9 詩 100 路 21 耶 37-38	10 詩 101 路 22 耶 39-40	11 詩 102 路 23 耶 41-42	12 詩 103 路 24 耶 43-44	13 詩 104 雅 1 耶 45-46	14 詩 105 雅 2 耶 47-48
15 詩 106 雅 3 耶 49-50	16 詩 107 雅 4 耶 51-52	17 詩 108 雅 5 哀 1-2	18 詩 109 彼前 1 哀 3-5	19 詩 110 彼前 2 拉 1-2	20 詩 111 彼前 3 拉 3-4	21 詩 112 彼前 4 拉 5-6
22 詩 113 彼前 5 拉 7-8	23 詩 114 彼後 1 拉 9-10	24 詩 115 彼後 2 尼 1-3	25 詩 116 彼後 3 尼 4-5	26 詩 117 約壹 1 尼 6-7	27 詩 118 約壹 2 尼 8-9	28 詩 119:1-88 約壹 3 尼 10-11
29 詩 119:89-176 約壹 4 尼 12-13	30 詩 120 約壹 5 斯 1-2	31 詩 121 約貳 1 斯 3-4		1	2	3

11月

每日讀經表

1 詩 122 約三 1 斯 5-6	2 詩 123 猶 斯 7-8	3 詩 124 約 1 斯 9-10	4 詩 125 約 2 結 1-2	5 詩 126 約 3 結 3-4	6 詩 127 約 4 結 5-6	7 詩 128 約 5 結 7-8
8 詩 129 約 6 結 9-10	9 詩 130 約 7 結 11-12	10 詩 131 約 8 結 13-14	11 詩 132 約 9 結 15-16	12 詩 133 約 10 結 17-18	13 詩 134 約 11 結 19-20	14 詩 135 約 12 結 21-22
15 詩 136 約 13 結 23-24	16 詩 137 約 14 結 25-26	17 詩 138 約 15 結 27-28	18 詩 139 約 16 結 29-30	19 詩 140 約 17 結 31-32	20 詩 141 約 18 結 33-34	21 詩 142 約 19 結 35-36
22 詩 143 約 20 結 37-38	23 詩 144 約 21 結 39-40	24 詩 145 啟 1 結 41-42	25 詩 146 啟 2 結 43-44	26 詩 147 啟 3 結 45-46	27 詩 148 啟 4 結 47-48	28 詩 149 啟 5 但 1-2
29 詩 150 啟 6 但 3-4	30 箴 1 啟 7 但 5-6			1	2	3

12月

每日讀經表

1 箴 2 啟 8 但 7-8	2 箴 3 啟 9 但 9-10	3 箴 4 啟 10 但 11-12	4 箴 5 啟 11 何 1-3	5 箴 6 啟 12 何 4-5	6 箴 7 啟 13 何 6-8	7 箴 8 啟 14 何 9-11
8 箴 9 啟 15 何 12-14	9 箴 10 啟 16 珥 1-3	10 箴 11 啟 17 摩 1-3	11 箴 12 啟 18 摩 4-6	12 箴 13 啟 19 摩 7-9	13 箴 14 啟 20 俄 1	14 箴 15 啟 21 拿 1-4
15 箴 16 啟 22 彌 1-3	16 箴 17 來 11 彌 4-5	17 箴 18 來 12 彌 6-7	18 箴 19 徒 2 鴻 1-3	19 箴 20 林前 11 哈 1-3	20 箴 21 林前 12 番 1-3	21 箴 22 林前 13 該 1-2
22 箴 23 林前 14 亞 1-2	23 箴 24 林前 15 亞 3-4	24 箴 25 路 1 亞 5-6	25 箴 26 路 2 亞 7-8	26 箴 27 路 3 亞 9-10	27 箴 28 路 4 亞 11-12	28 箴 29 腓 1 亞 13-14
29 箴 30 腓 2 瑪 1-2	30 箴 31 腓 3 瑪 3-4	31 詩 91 腓 4 詩 111,113		1	2	3



一. 我們在天上的父，願人都尊你的名為聖

父啊，你是創造天地萬物的主。你是掌權的至聖者。我要稱你為大，我要高舉你的名。

主耶穌基督啊，我多謝你為我捨命，除你以外，別無拯救。我讚美你的聖名，天上地下再沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。凡求告你名的，就必得救。

二. 願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。

1. 願你的國降臨在我的生命（家人，牧者，城市，地區，崗位）中，願你的旨意成就在我的身上。

2. 主啊，你告訴我們要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝，為君王和一切在位的也該如此。因為你願意萬人得救，明白真理。我為_____，為所有的中央領導和地方領導人禱告懇求祝福。主啊，求你賜他們智慧和啟示的靈，叫他們滿有公義，更有能力，更好的管理國家，使社會更平安，使人民更幸福。

三. 我們日用的飲食，今日賜給我們。

主啊，你叫我們，要先求你的國和你的義，我所需要的一切你都知道，你必供應我。你必照你榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使我一切所需用的都充足。

主啊，我的食物就是遵行你的旨意，作成你的工。

主啊，求你賜我口才，賜我膽量，使我能開口講明福音的奧秘，照著我當盡的本份放膽講論。

主啊，求你賜給我更多的機會，叫我能把福音傳給更多的人，使更多的人能夠因你的名而得救。

主啊，你使我凡事興盛，身體健壯，靈魂體都得蒙保守。（加上自己一些具體的需要）我感謝你，讚美你名。



四. 免我們的債，如同我們免了人的債。

主啊，你吩咐我們要饒恕人的過犯，你也必饒恕我們的過犯。我們不饒恕人的過犯，你也不饒恕我們的過犯。

主啊，我奉你的名饒恕。 (人，事)

主啊，我來到你的面前，我承認 的罪。

主啊，你是信實的，你是公義的，你必赦免我的罪，洗淨我一切的不義。謝謝你的寬恕。

主啊，願你赦免我一切隱而未見的過錯，求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我；我便完全，免犯大罪。主啊，你是我的磐石，我的救贖主，願我口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納。

五. 不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。

主啊，我要靠著你，倚靠你的大能大力，作剛強的人。我要穿戴你所賜的全副軍裝，抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的，掌權的，管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，我要拿起你所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。我要站穩了，用的真理當作帶子束腰，用公義作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上；我要拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；我要靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並儆醒不倦，為眾聖徒祈求。

主啊，我不求你叫我離開世界，只求你保守我脫離那惡者。求你用你的真理使我成聖，你的話語就是真理，是我腳前的燈，路上的光。

主啊，謝謝你賜給我權柄，讓我可以踐踏蛇和蠍子，勝過仇敵一切的能力，斷沒有甚麼能害我。



六. 國度，權柄，榮耀，全是你的，直到永遠。

願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神，他在基督裏曾賜給我天上各樣屬靈的福氣；就如神從創立世界以前，在基督裏揀選了我，使我在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我，就按著自己意旨所喜悅的，預定我藉著耶穌基督得兒子的名份，使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裏所賜給我的。我借這愛子的血，得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我的，都是照他自己所預定的美意，叫我知道他旨意的奧秘，要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上地上一切所有的，都在基督裏面同歸於一。我也在他裏面得了基業，這原是那位隨己意行做萬事的，照著他旨意所預定的，叫他的榮耀，從我這首先在基督裏有盼望的人，可以得著稱讚。我既聽見真理的道，就是那叫我得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記，這聖靈是我得基業的確據，直等到神之民被贖，使他的榮耀得著稱讚。奉耶穌基督的名禱告。阿們。



每日宣告

1. 我是世上的鹽 太 5:13
2. 我是世上的光 太 5:14
3. 我是神的兒女 約 1:12
4. 我是真葡萄樹的枝子 是基督生命的管道 約 15:1, 5
5. 我是基督的朋友 約 15:15
6. 我是被基督揀選 並且被分派去結果子的 約 15:16
7. 我是義的奴僕 不再是罪的奴僕 羅 6:18
8. 我是神的奴僕 羅 6:22
9. 我是神的兒子 神是我的天父 羅 8:14-15;
加 3:26, 4:6
10. 我既是神的兒子 就是祂的後嗣 加 4:6-7
11. 我是神的後嗣和基督同作後嗣與祂同得基業 羅 8:17
12. 我是神的殿 是神的居所祂的聖靈住在我裏面 林前 3:16
13. 我是被重價買回來的，所以我的生命要榮耀神 林前 6:19
14. 我是與主聯合的 與主成為一靈 林前 6:17
15. 我是基督的肢體 林前 12:27;
弗 5:30
16. 我是一個新造的人 林後 5:17
17. 我是基督的使者為要勸人與神和好 林後 5:18-20
18. 我是在基督裏的人 加 3:26, 28
19. 我是一個聖徒 弗 1:1; 林前 1:2;
腓 1:1; 西 1:2
20. 我是神的傑作 在基督裏作成的 為要叫我行善 弗 2:10



每日宣告

21. 我是與聖徒同國 是神家裏的人
不是外人 不是客旅 弗 2:19
22. 我是照神形像造的新人
有真理的仁義和聖潔 弗 4:24
23. 我是天上的國民等候得榮耀的身體 腓 3:20
24. 我是一個已經死了的人，
與基督一同藏在神裏面 西 3:3
25. 我是神的選民 是聖潔蒙愛的人 西 3:12;
帖前 1:4
26. 我是光明之子 不是屬幽暗的 帖前 5:5
27. 我是天召的聖潔子民 來 3:1
28. 我是神的活石在基督裏被建成為靈宮 彼前 2:5
29. 我是被揀選的族類 是有君尊的祭司
是聖潔的國度 是屬神的子民 彼前 2:9-10
30. 我在這世上是客旅 是寄居的 彼前 2:11
31. 我是魔鬼的仇敵 彼前 5:8
32. 我是神的兒女主若顯現我必要像祂 約壹 3:1-2
33. 我是從神生的 必不犯罪
那惡者也無法害我 約壹 5:18

我今日成了何等人，
是蒙神的恩才成的 林前 15:10



向主呼籲

耶和華拯救我的神啊，我晝夜在你面前呼籲（詩 88:1）

主啊...

你是	你滿有	你能夠	你喜歡我
又真又活的神 至高無上的 盼望的神 可信靠的神 對我忍耐的 鼓勵的神 全智的神 仁慈的神 超自然的 顧念人的 體貼人的 常與我同在 永不改變的 無所不在的 萬王之王 萬主之主 生命的糧 創造的神 魔鬼的剋星	奇妙的計劃 憐憫 復活的生命 更新的恩典 關懷 無限的資源 美麗	滿足我 救我脫離兇惡 使用我 管教我 領我進入安息 供給我所需要的 斷開一切鎖鍊 平靜風暴 賜智慧 使我重新得力 為我開門 提醒我 移山 將悲慘轉變為祝福 保護單純的人 解決一切問題 讓我得勝 使我有盼望	聖潔 順服 得勝 敬畏 溫柔 謙卑 長大成熟 歌頌讚美 多結果子 安靜等候 懇切禱告 以祂為榮 有感恩的心 有屬靈的飢渴 關懷別人 信靠倚靠你



向主呼籲

你使我從…… 中得釋放	我信	主啊
不負責任 不潔的思想 懼怕 失信 各種纏累 不完全的奉獻 懷恨 論斷的心態 偶像 偽善 混亂 浪費 貪婪 結黨紛爭 自我中心 驕傲 抱怨 自憐 疑惑 心裡剛硬 忘恩負義 怯懦	最偉大的是愛 你永不離棄我 伸冤在你 人種什麼，也收什麼 人喝你所賜的水，必不喝 流淚撒種的，必歡呼收割 你的道路高過我的道路 你的話必不落空 末世必有審判 等候你的必重新得力	你了解我 你差遣你的使者圍繞保護 我 你深知未來 你藉我軟弱顯你的能力 你不撇下我們為孤兒 你差遣你的天軍助我爭戰 你為我預備永遠的家 你賞賜服事你的人 你敗壞撒但的作為 你接納我們的本像 你當我們認罪時就赦免我 你將來要評估我的服事



破除堅固營壘的釋放禱告

(為自己禱告 1)

主啊，我倚靠你的話語，你的話語就是真理。你說，你把天國的鑰匙給我，我在地上所捆綁的，在天上也捆綁，在地上釋放的，在天上也釋放。

現在，我奉耶穌基督的名，我把我的心意與神的心意相連，使我始終明白神對我的生命的旨意。

我把我自己與神的真理相連，我不會再被這個世界和魔鬼的花招欺騙。

我把我自己與耶穌的寶血相連，我永遠不會輕看耶穌的寶血。

我要始終記得，是主耶穌基督的寶血使我得了醫治，使我得以完全。

我把我自己與耶穌的心意相連，使我記住，不管遇到甚麼處境，耶穌讓我怎麼想我就怎麼想。若有某件突然的事情發生，我不想用我屬血氣的意念作出反應，我要按耶穌讓我去行的去想去行。

我把我的腳步與公義的道路相連，使我終日腳步穩當。

我把我自己與我生命中十字架的作為相連，使我天天不斷地把我肉體的心態欲望釘在十字架上，使我行事為人更像基督。



破除堅固營壘的釋放禱告

(為自己禱告 2)

我捆綁壯士撒但，奪回他從我的生命中竊走的一切喜樂、平安、祝福、自由，奪回每一物質的資產和屬靈的資產。

現在，我就奪回！撒但，奉耶穌基督的名，我捆綁你對我的靈魂體每一部份的影響，我徹底消除你影響我的生命的每一詭計。

我為我過去的每一個錯誤的心態意念痛悔。主啊，請你赦免我有這些錯誤的心態意念、行為習慣的罪。我棄絕所有的這些東西。奉耶穌基督的名，

我徹底除去我以前學習積累的這些錯誤態度、思維方式、信念欲望、行為習慣。我拆毀所有這些使我不能完全順服神對我的生命的旨意的堅固營壘。我除去我生命中一切的疑惑和混亂。

我已經把我的心思意念與基督的心思意念相連，拆毀了使我不能與基督甜蜜合一的一切錯誤思想和不良想像。耶穌基督已經給我權柄，讓我可以踐踏蛇和蝎子，我奉耶穌基督的名，粉碎這一切的捆綁。謝謝主，奉耶穌基督的名。阿們！



破除堅固營壘的釋放禱告

(為他人禱告 1)

親愛的天父，奉耶穌基督的名，我把_____的
靈、魂、體與神對他的旨意連在一起。

我把_____的心思意念、意志情感與神的旨意
連在一起。

我把他與真理相連，與耶穌基督的寶血相連。

我把他的心思意念和耶穌基督的心思意念相連。讓耶穌
基督的意念、感受和心意進入他的心思意念。

我把他的雙腳與公義的道路相連，使他的腳步堅定。

我把他與十字架的作為相連，與十字架上的恩慈大愛、
饒恕和捨己相連。

奉耶穌基督的名，我粉碎他身上一切錯誤、陳舊、不敬
虔的思想意念、動機心態、習慣行為。

我拆毀一切與此相關的堅固營壘。我粉碎他生命中對任
何人的出於自義、出於保護自己而導致的情感上的剛
硬。

我拆毀他身上不饒恕、恐懼和不信任的堅固營壘。



破除堅固營壘的釋放禱告

(為他人禱告 2)

我粉碎他生命中欺騙與謊言的力量和影響。

我粉碎這個世界的神給他帶來的混亂和蒙蔽，這混亂和蒙蔽使他無法完全接受耶穌基督福音的光照。

我請神的聖言進入他的心，在他的心裏運行。

我奉耶穌基督的名，粉碎加於、關於，出於他的一切苛刻的話語、一切言語的咒詛。

我除去來自_____家族的一切捆綁、一切與此有關的堅固營壘。我粉碎因_____的祖先的過錯而導致的所有影響和捆綁。天父，奉耶穌基督的名，我徹底粉碎_____家族中代與代之間因過錯而導致的任何捆綁，這些捆綁對_____家庭的任何成員都不再有影響力，不再有任何的咒詛。

我捆綁壯士撒但，取回他從_____生命中竊走的一切物質的資產和屬靈的資產。

我粉碎仇敵對他靈魂的任何影響。

我徹底拆毀撒但試圖影響他的生活的任何詭計。我奉耶穌基督的名粉碎這一切。耶穌給我權柄。謝謝主，奉耶穌基督的名。阿們！



接受耶穌作救主的禱告

親愛的天父，我承認我得罪了你，我相信你曾差派你愛子耶穌為我的罪死了，又復活了。請你赦免我的罪。謝謝你的寬恕了我。主耶穌，我現在邀請你進入我的生命裏，作我個人的救主及生命的主，求你掌管我面前的道路。從今以後，我要單單敬拜你，惟有你是獨一的真神，謝謝你接受我。奉耶穌基督的名。阿們！

接受聖靈的洗的禱告

主耶穌，謝謝你住在我裏面；我需要你的能力過得勝的生活，請你現在用聖靈為我施洗，充滿我。我離棄不信及懷疑並所有偶像。請你賜我新的禱告語言，叫我可以不住地禱告。謝謝你用聖靈充滿我。我會用新方言讚美你，奉耶穌的名求。阿們！



聖法蘭西斯禱文

主啊，求你使我成為和平的工具；
凡有憎恨之處，讓我散佈仁愛。
凡有損傷之處，讓我散佈寬恕。
凡有疑惑之處，讓我散佈信心。
凡有失望之處，讓我散佈希望。
凡有黑暗之處，讓我散佈光明。
凡有憂愁之處，讓我散佈喜樂。

主啊，求你使我不求被安慰，而願安慰人；
不求被愛，而願愛人；
因為在給予中，人才能接受；
在捨己中，人才能獲得；
在饒恕中，人才能被饒恕。阿們。

少年人用甚麼潔淨他的行為呢·

是要遵行你的話。

我一心尋求了你、求你不要叫我偏離你的命令。

我將你的話藏在心裏、免得我得罪你。

詩篇 119:9-11



基督教敬拜會
版權所有 2012